

＜令和6年8月のお楽しみ献立＞

慈誠会成増病院 栄養科

日付	曜日	行事	メニュー	
1日	木	八朔の祝い・田実の節句	黒ゴマ粥	朝
6日	火	郷土料理	ゴーヤチャンプル	夕
8日	木	立秋	スイカ	夕
11日	日	山の日	おにぎり2種(鮭紫蘇と昆布)	昼
14日	水	郷土料理	盆汁(三重県)	昼
15日	木	お楽しみ麺Day	塩ラーメン	昼
18日	日	お誕生日メニュー	赤飯・揚げ魚の甘酢あんかけ	昼
22日	木	お楽しみ麺Day	ざるそば・夏野菜の天ぷら	昼
22日	木	処暑	タコ・胡瓜・ワカメの酢の物	夕
25日	日	お楽しみごはんDay	枝豆と梅の混ぜご飯	昼
29日	木	お楽しみ麺Day	冷やし香味うどん	昼
31日	土	野菜の日	夏野菜カレー・ブルーハワイゼリー	夕